

刘缙饶 主编

家规 族训

摘录

缙云县档案局（馆）编

编辑人员

主	编	刘缙饶		
副	主	编	李 俏 杜小丹 卢乐军	
编	辑	张培勇 潘锡霞	陈 强	
校	对	张培勇 潘锡霞	陈 强	

序 言

缙云地界有百余姓氏,自古一村一姓或数姓聚族而居。各姓氏历经千百年的耕读传家,氏族文化根深蒂固。孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻的人生观,修身、齐家、爱国的价值观,无不体现在家规族训的字里行间以及宗祠民居建筑的雕饰之中。

缙云县档案馆存有宗谱档案 955 册,数量之巨,约列本省县级馆之首。在这份丰厚的文化遗产中,家风建设和道德诉求可谓重中之重。除了在众多谱序、传赞里有充分体现外,一批对仗工整、朗朗上口的家规族训,无疑是各姓族人自我约束、自我教育的金科玉律。

家风,旧指一家或一族世代相传的道德准则和处世方法。勤俭、孝顺、友善、忍让、舍得、守法,是众多家族传统的共性。家规,是祖上对家族内人的行为规范。一般是由一个家族所遗传下来的教育、规范后代子孙的准则,也叫家法。

族训,是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。诸如“勿以善小而不为,勿以恶小而为之。”“君子爱财,取之有道。”等等。

家族、家庭是社会的细胞,家风左右着社会风气和时代风尚。建设一个富强、民主、文明、和谐的小康社会,离不开传承和弘扬优秀的家族文化。当今社会,变革剧烈,新观念、新思维、新事物层出不穷,比任何时候都亟需提振民族精神和强化文化自信,比任何时候都亟需引导民众独善自身而兼济天下。

我们编辑这册《家规族训摘录》的初心,就是通过重温先人的教诲、训示和诫勉,以巩固我们的文化根基,对优化社会风气和新型家庭道德建设有所裨益。同时,也为当前农村文化礼堂建设以及乡土文化研究者提供借鉴。

刘缙饶
2016年12月

目 录

弟子规	百度文库	1
祠训	治前丁氏宗谱	22
家训	治前丁氏宗谱	23
家规序	扶风郡黄淡马氏宗谱	25
家规	扶风郡黄淡马氏宗谱	26
家规	王氏宗谱	29
甘氏祠规小叙	甘氏宗谱	39
祠规	甘氏宗谱	40
甘氏族谱旧例计十六条	甘氏宗谱	43
族训	叶氏宗谱	45
家规十六条	指山卢氏宗谱	50
家规	河东吕氏宗谱	56
家训十劝	河东吕氏宗谱	60
家训十戒	河东吕氏宗谱	63
家规	壶溪道福公房谱(吕氏)	67
朱氏宗谱家规	岩下朱氏宗谱	73
朱子家训	沛国新建朱氏宗谱	74
家规	沛国新建朱氏宗谱	75
新家规	沛国新建朱氏宗谱	81
家规	义阳朱氏宗谱	83
新家规	义阳朱氏宗谱	87
族规	水南许氏宗谱	89
旧家规	清渭街李氏宗谱	93
南岑吴氏宗族祖训	东阳吴氏春秋	96

南岑吴氏宗族祖诚	东阳吴氏春秋	96
家规	清源何氏宗谱	97
家规	汝南郡南弄应氏宗谱	100
汪氏家规	汪氏宗谱	102
谱训条目	北洪宋氏宗谱	108
道德篇	广平郡大塘宋氏宗谱	110
世范	五云虞山陈氏宗谱	120
家范	筠川陈氏宗谱	123
家范	五云丛桂坊陈氏宗谱	128
虞山陈氏族规民约	颖川郡虞山陈氏宗谱	134
虞山陈氏世传范规	颖川郡虞山陈氏宗谱	135
家规、族规	坑沿陈氏宗谱	138
坑沿陈氏家族族规	坑沿陈氏宗谱	140
家训	汝南郡谷川周氏宗谱	142
十训	汝南郡谷川周氏宗谱	144
家规	五云周氏宗谱	146
世训家范	武陵周氏宗谱	148
家规	周氏宗谱	151
祖训五箴	郑氏谱牒	154
祖训二谕词	郑氏谱牒	155
饶族子孙条规	平阳郡饶氏宗谱	157
家规	柯氏宗谱	158
家规	济阳郡柯氏宗谱	166
家规	缙云潜明胡氏宗谱	169
族规	缙云潜明胡氏宗谱	171
规约	五云赵氏志	173

赵姓宗族规约	五云赵氏祖德芬芳錄	179
家训	周川岩门俞氏宗谱	198
俞氏旧谱家规凡例	周川岩门俞氏宗谱	202
族规	姚氏宗谱	206
社会公德歌	交路夏氏志	207
劝孝箴言	交路夏氏志	208
劝善歌	交路夏氏志	211
祖训十四则	交路夏氏志	212
家规	铜川钱氏宗谱	214
家规条约	青龙埠翁氏宗谱	216
凡例规戒	梅苏王周宗谱	220
家规	黄氏宗谱	229
家规	桐树岗黄氏宗谱	236
家范	西源云台麻氏宗谱	241
族规	程氏宗谱	250
约矩	永川舒氏宗谱	252
祠训	京兆舒氏宗谱	255
条例	京兆舒氏宗谱	258
复定祠规	京兆舒氏宗谱	265
家规	虞氏宗谱	268
宗规	南顿蔡氏宗谱	272
家规	薛氏宗谱	282